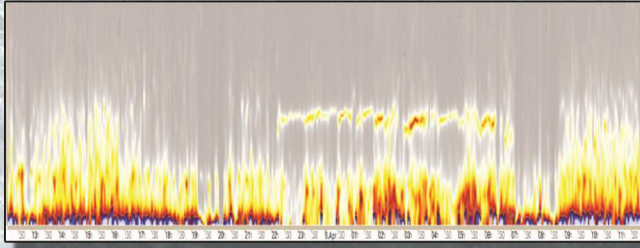


... AND MORE!



## Stress- und Burnout-Prävention

- ✓ Lebensstilanalyse  
(24-Stunden-EKG – „Lebensfeuer“)
- ✓ „AVEM“-Fragebogen  
(Wie erlebe ich meine Arbeit?)
- ✓ Mentaltraining
- ✓ Vorträge und Workshops  
zu Stress- und Healthness-Themen

Nähere Informationen dazu finden Sie  
unter [www.PowerScout.cc](http://www.PowerScout.cc) oder  
[www.lebensfeuer.com](http://www.lebensfeuer.com)



© Andreas Friedle

## Mein beruflicher Werdegang

- 1983 – 1986 Musikstudium, Wien
- 1984 – 1986 Ausbildung zum Masseur bei Willi Dungal, Wien
- 1986 – 1988 Masseur im Biotrainingshotel Dungal-Zentrum, Gars/Kamp
- 1989 – 1993 Leiter der Wellness-Abteilung Interalpen-Hotel Tyrol, Telfs
- seit 1993 selbständiger Masseur, Seefeld
- seit 1997 Vorträge und Workshops für Gesundheitseinrichtungen/Unternehmen
- 1999 – 2000 Ausbildung „Professional Wellnesstrainer“ WIFI Innsbruck
- seit 2000 Lehrbeauftragter WIFI Innsbruck
- 2007 – 2008 Ausbildung „Lebensfeuer-Professional“, AutonomHealth, Wien
- 2009 – 2010 Ausbildung „Burnout-Präventionstrainer“, Body- & Health Academy, Wien
- 2012 – 2013 Ausbildung „Dipl. Mentaltrainer“, Europ. Mentalakademie, Salzburg
- seit 2012 Mitglied im „Institut für Gesundheitswissenschaften“, Scharnitz
- 2014 – 2015 Ausbildung „Fachkraft BGM“, CampusPraxis, Bonn
- 2015 Ausbildung „Lebensfeuer-Dozent“, AutonomHealth, Wien

# MASSAGE



## ERICH SCHWARZ

## SEEFELD – INNSBRUCK